







Angebote „Bewegung und Begegnung“ der Altersleitbild-Region Oberaargau West



Stand August 2021

Gemeinde	Telefon Gemeindeverwaltung	Angebote, Anlässe	Anbietende
	Berken Telefon 062 961 15 51	Senioren-Mittagstisch Altersausflug Adventsfeier (gemeinsam durch die Gemeinden Berken und Graben organisiert)	Gemeindeverwaltung Berken Subingenstrasse 1, 3375 Inkwil Telefon: 062 961 15 51 Mail: gs@inkwil.ch
	Bettenhausen Telefon 062 961 11 55	Senioren-Mittagstisch Stubete Seniorenriese Seniorenweihnacht	Gemeinde Bettenhausen Kulturkommission Dorfstrasse 20, 3366 Bettenhausen Telefon: 062 961 11 55 Mail: gemeindeschreiberei@bettenhausen.ch
	Graben Telefon 062 963 22 50	Senioren-Mittagstisch Altersausflug Adventsfeier (gemeinsam durch die Gemeinden Graben und Berken organisiert)	Gemeindeverwaltung Graben Winkelstrasse 2, 4913 Bannwil Telefon: 062 963 22 50 Mail: gemeinde@graben.ch




Gemeinde	Telefon Gemeindeverwaltung	Angebote, Anlässe	Anbietende
	<p>Heimenhausen Telefon 062 961 85 00</p>	<p>Seniorenmittagstisch mit Programm Singen im Chrüzfäud-Chörli Radle dich fit Maibummel Firmenbesichtigung, Drei-Dörfli-Reise Flohmarkt für und von Kindern Seniorengeschenke, Adventsfenster Diavortrag, Seniorentheater Kurse: Gymnastik nach Pilates, Rückenfitness, Rückenfit, Englisch, Basteln mit Kindern</p> <p>Seniorenreise Seniorenweihnachten</p> <p>Turnen/FitGym</p>	<p>Gemeinnütziger Kreuzfeldverein Nöthiger Ruth Neufeldweg 8, 3373 Heimenhausen Telefon: 062 691 63 31 Mail: ruth.noethiger@besonet.ch</p> <p>Einwohnergemeinde Heimenhausen Dorfstrasse 20, 3373 Heimenhausen Telefon: 062 961 85 00 Mail: verwaltung@heimenhausen.ch</p> <p>Pro Senectute Emmental-Oberaargau Beratungsstelle Konolfingen Chisenmattweg 32, 3510 Konolfingen Telefon: 031 790 00 10 Mail: sport@be.prosenectute.ch</p>
	<p>Herzogenbuchsee Telefon 062 956 51 11</p>	<p>Bibliothek Lesementoring</p> <p>Wanderungen MTB-Touren, Velotouren/E-Bike Touren, Turnen/FitGym Schneeschuhlaufen, Schneeschuhlauf-Ferien Seniorenferien</p>	<p>Gemeindebibliothek Herzogenbuchsee u.U. Bernstrasse 17, 3360 Herzogenbuchsee Telefon: 062 961 16 80 Mail: info@biblio-buchsi.ch</p> <p>Pro Senectute Emmental-Oberaargau Beratungsstelle Konolfingen Chisenmattweg 32, 3510 Konolfingen Telefon: 031 790 00 10 Mail: sport@be.prosenectute.ch</p>

Gemeinde	Telefon Gemeindeverwaltung	Angebote, Anlässe	Anbietende
	<p><i>Fortsetzung</i></p> <p>Herzogenbuchsee Telefon 062 956 51 11</p>	<p>Froue-Nomittag 64+ Seniorenmittagstisch Besucherdienst dahlia Oberaargau AG, Herzogenbuchsee Besucherdienst Alterszentrum Scheidegg Spaziergang mit BewohnerInnen des Heims Dahlia Herzogenbuchsee</p> <p>Seniorinnen-Mittagstisch und -Nachmittag Racletteabend, Maiandacht Pétanque, Brätelabend, Vereinsreise, Adventsfeier Kunsthandwerk-Ausstellung</p> <p>Seniorenachmittag (6x pro Jahr) Arbeitskreis Missionsbasar Seniorenferien (alle 2 Jahre 1 Woche im Herbst) Gottesdienst, Konzerte Bibelgespräche / Sternstunde (Alterszentrum Scheidegg)</p> <p>Männerturnen</p> <p>Turnen für Frauen</p>	<p>Frauenverein Herzogenbuchsee Kauz-Hänni Monika Postfach 198, 3360 Herzogenbuchsee Telefon: 078 867 36 85 Mail: info@frauenverein-herzogenbuchsee.ch</p> <p>Katholischer Frauenverein Herzogenbuchsee Lienhard Cornelia Wangenstrasse 102, 3360 Herzogenbuchsee Telefon: 062 961 47 41 Mail: clienhard@haertere.ch</p> <p>Evang.-ref. Kirchgemeinde Herzogenbuchsee Bettenhausenstrasse 10, 3360 Herzogenbuchsee Telefon: 062 961 16 66 Mail: sekretariat@ref-kirche-herzogenbuchsee.ch</p> <p>Männer Turner Herzogenbuchsee Sodaro Thomas Altachenweg 9, 3366 Bettenhausen Mail: t.sodaro@besonet.ch</p> <p>Satus Sportverein Herzogenbuchsee Dübi-Popp Annamarie Hafnergasse 9, 3360 Herzogenbuchsee Telefon: 079 562 56 62 Mail: a.duebi@besonet.ch</p>

Gemeinde	Telefon Gemeindeverwaltung	Angebote, Anlässe	Anbietende
	<p><i>Fortsetzung</i></p> <p>Herzogenbuchsee Telefon 062 956 51 11</p>	<p>Turnen für Männer</p> <p>Altersturnen</p> <p>Spiele, Vorträge, Fasnacht, Tanzen Grillieren, Castagnata, Adventsfeier</p> <p>APHASIE plus – Singen und Bewegen Gedächtnistraining (zurzeit sisitiert) Aktiv von A-Z für Frauen und Männer Kognitives und koordinatives Bewegungstraining für alle, speziell auch für Autofahrende ab 70 Jahren</p> <p>E-Bike Donnschtigstouren</p>	<p>Urs Grossenbacher Schulstrasse 38, 3363 Oberönz Telefon: 079 682 82 60 Mail: u.grossenbacher@besonet.ch</p> <p>Damir Brajdic Hofmattstrasse 6 4900 Langenthal Telefon: 079 906 56 29 Mail: d.brajdic@icloud.com</p> <p>Incontri «Over 60» (Gruppentreff) Pastoralraum Oberaargau / Missione Cattolica Langenthal Franca Fabbricatore Feldstrasse 9, 4922 Bützberg Telefon: 062 963 27 86 Mail: francapinaferraro@besonet.ch</p> <p>Katharina Herzig Oberfeldstrasse 2, 3362Niederönz Telefon: 062 961 45 43 / 079 541 88 12 Mail: katharina.herzig@quickline.ch</p> <p>VELO RAPP GmbH Wangenstrasse 44, 3360 Herzogenbuchsee Telefon: 062 961 14 88 www.velorapp.ch</p>

Gemeinde	Telefon Gemeindeverwaltung	Angebote, Anlässe	Anbietende
	<p><i>Fortsetzung</i></p> <p>Herzogenbuchsee Telefon 062 956 51 11</p>	<p>Wanderungen, Schneeschuhtouren, Anlässe in der Naturfreunde hütte Wäckerschwend (Chlousehöck, Jassen, Openairkino, Natur und Kultur), gemütliches zämesi im Naturfreundehaus</p> <p>Tagesträff Herzogenbuchsee – zäme gniesse Betreuung und Begleitung, individuelle Tagesgestaltung</p>	<p>Naturfreunde Sektion Herzogenbuchsee Hubacher Fredy Bodackerweg 44, 3372 Wanzwil Telefon: 062 961 59 34 Webseite: www.nfhb.ch</p> <p>Gemeinschaftsangebot von dahlia oberaargau und SPITEX-Genossenschaft Oberaargau Land PanoramaPark Stelliweg 24, 3360 Herzogenbuchsee Telefon: 062 955 52 20</p>
	<p>Inkwil Telefon 062 961 15 51</p>	<p>Turnen/FitGym</p> <p>Männerriege</p> <p>Frauenturnverein</p>	<p>Pro Senectute Emmental-Oberaargau Beratungsstelle Konolfingen Chisenmattweg 32, 3510 Konolfingen Telefon: 031 790 00 10 Mail: sport@be.prosenectute.ch</p> <p>Turnverein Inkwil Staubitzer Wolfgang Oberstrasse 32, 3360 Herzogenbuchsee Mail: staubitzer@bluewin.ch</p> <p>Frauenturnverein Caset Katharina Reckenbergstrasse 23, 3360 Herzogenbuchsee Telefon: 062 961 37 76 Mail: katrin.caset@besonet.ch</p>

Gemeinde	Telefon Gemeindeverwaltung	Angebote, Anlässe	Anbietende
	<p><i>Fortsetzung</i></p> <p>Inkwil Telefon 062 961 15 51</p>	Seniorenmittagstisch und Seniorenreise	<p>Restaurant Frohsinn Keller Claudia Dorfstrasse 4, 3375 Inkwil Telefon: 062 961 11 79 Mail: claribacko@bluewin.ch</p>
		Seniorenachmittag	<p>Aktiv 3375 Marianne Schaad Dorfstrasse 14, 3375 Inkwil Telefon: 062 922 38 14 Mail: scheria@gmx.ch</p>
		Seniorenreise	<p>Gemeinde Inkwil Subingenstrasse 1, 3375 Inkwil Telefon: 062 961 15 51 Mail: gs@inkwil.ch</p>
	<p>Niederönz Telefon 062 961 33 87</p>	Seniorenmittagstisch und –nachmittag	<p>Frauenverein Niederönz Steinmann Wencke Industriestrasse 11, 3362 Niederönz Telefon: 079 325 62 12 Mail: frauenverein.niederoenz@mail.ch</p>
Seniorenausflug		<p>Einwohnergemeinde Niederönz Aeschstrasse 32, 3362 Niederönz Telefon: 062 961 33 87 Mail: gemeinde@niederoenz.ch</p>	

Gemeinde	Telefon Gemeindeverwaltung	Angebote, Anlässe	Anbietende
	<p><i>Fortsetzung</i></p> <p>Niederönz Telefon 062 961 33 87</p>	<p>Turnen/FitGym MTB-Touren, Velotouren</p> <p>Männerriege Oenz</p> <p>Gesundheitsturnen</p>	<p>Pro Senectute Emmental-Oberaargau Beratungsstelle Konolfingen Chisenmattweg 32, 3510 Konolfingen Telefon: 031 790 00 10 Mail: sport@be.prosenectute.ch</p> <p>Männerturner Oenz Burren Ulrich Reinacherstrasse 2, 3362 Niederönz Telefon: 062 961 05 11 Mail: buru@besonet.ch</p> <p>Spielmann Adelheid Oenzbergstrasse 12, 3360 Herzogenbuchsee Telefon: 062 961 29 28 Mail: aspilmann@quickline.ch</p>
	<p>Ochlenberg Telefon 062 961 71 54</p>	<p>Senioren-Mittagstisch</p> <p>Seniorenreise, Seniorennachmittag</p>	<p>Evang.-ref. Kirchgemeinde Herzogenbuchsee Bettenhausenstrasse 10, 3360 Herzogenbuchsee Telefon: 062 961 16 66 Mail: sekretariat@ref-kirche-herzogenbuchsee.ch</p> <p>Landfrauen</p>
	<p>Seeberg-Grasswil Telefon 062 968 11 14</p>	<p>Turnen/FitGym in Grasswil Zusätzlich Männer-Gruppe in Grasswil</p>	<p>Pro Senectute Emmental-Oberaargau Beratungsstelle Konolfingen Chisenmattweg 32, 3510 Konolfingen Telefon: 031 790 00 10 Mail: sport@be.prosenectute.ch</p>

Gemeinde	Telefon Gemeindeverwaltung	Angebote, Anlässe	Anbietende
	<p><i>Fortsetzung</i></p> <p>Seeberg Telefon 062 968 11 14</p>	<p>Andachten, Gartenfest, Seniorenadventsfeier</p> <p>Seniorenausflug, Seniorenadventsfeier</p> <p>Seniorenwanderungen, Seniorennachmittage Seniorenausflug, Mittagstisch für alle</p>	<p>Kirchgemeinde Seeberg Sekretariat, Bettina Luginbühl Dorfstrasse 74, 3473 Alchenstorf Telefon: 034 415 02 91 Mail: sekretariat@kirche-seeberg.ch</p> <p>EWG Seeberg/KG Seeberg – organisiert durch Landfrauenverein Seeberg-Hermiswil Andrea Künsch, Eggen 9, 3365 Grasswil Telefon: 062 968 02 07 Mail: praesidentin@landfrauen-seeberg.ch</p> <p>Silbergruppe, vertreten durch Ruth Schär Neumattweg 1, 3365 Grasswil Telefon: 062 968 13 26 Mail: rr.schaer@bluewin.ch</p>
	<p>Thörigen Telefon 062 961 21 40</p>	<p>Senioren-Mittagstisch</p> <p>Seniorenausflug Seniorennachmittag / Seniorenweihnachten</p>	<p>Evang.-ref. Kirchgemeinde Herzogenbuchsee Bettenhausenstrasse 10, 3360 Herzogenbuchsee Telefon: 062 961 16 66 Mail: sekretariat@ref-kirche-herzogenbuchsee.ch</p> <p>Frauenkomitee Thörigen Günter Elian Burgdorfstrasse 8 3367 Thörigen Tel: 062 530 05 79 E-Mail: elian.guenter@gmail.com</p>

Gemeinde	Telefon Gemeindeverwaltung	Angebote, Anlässe	Anbietende
----------	-------------------------------	-------------------	------------

Angaben ohne Gewähr. Änderungen bitte melden an E-Mail: sozialabteilung@herzogenbuchsee.ch oder Telefon 062 956 51 31.

Weitere Angebote finden Sie auch unter www.infosenior.ch

Herausgeber:

Regionale Kommission für Kinder-, Jugend- und Altersfragen Herzogenbuchsee und Region

Sekretärin Andrea Lüthi
Wangenstrasse 1, Postfach 208
3360 Herzogenbuchsee
062 956 51 32
andrea.luethi@herzogenbuchsee.ch

Pro Senectute Emmental-Oberaargau

Bützbergstrasse 19	Cécile Kessler
4900 Langenthal	Koordinatorin/Fachfrau Gesundheitsförderung und Prävention
Telefon 062 916 80 90	cecile.kessler@be.prosenectute.ch